



Cursus Duurzaam samenwerken met het Leven

Voor wie

Voor iedereen die zich zorgen maakt over onze aarde en op zoek is naar een positieve manier om eraan bij te dragen.

Waar en wanneer

Start 26 sept., 4 avonden in het Groene Huis en een excursie naar kaasboerderij Remeker

Meer info

www.hetgroenehuisamersfoort.nl/agenda

Duurzaam samenwerken met het Leven?

Werken aan duurzame ontwikkeling vraagt volgens Gryt de Jong dat we beseffen dat de aarde een levend geheel is. Wij zijn daar onderdeel van en kunnen daarmee samenwerken. Als we dat doen komen we tot oplossingen, die veel meer aansluiten en gebruik maken van de kracht van het 'Leven'. Op de kaasboerderij Remeker werken ze al lang zo, met resultaat. Het is een prachtig bedrijf met producten van hoge kwaliteit.

De cursus volgt losjes de volgende thema's:

1. Deel zijn van het geheel
Vaak hebben we het gevoel dat de natuur iets buiten ons is. In onze strak geregelde wereld is weinig plek voor de natuur. Maar niets is minder waar, wij zijn natuur. Deze avond richt zich op activiteiten om daar mee in contact te komen.
2. Leren door waarnemen
Waarnemen is voor Jan Dirk van de Voort, de boer van Remeker, dé bron van informatie. Hij kijkt naar zijn koeien en de bodem om te zien of ze gezond zijn. En stuurt bij als het nodig is. Deze avond gaat over waarnemen en het oefenen met waarnemen.
3. Zien wat er al is
Op allerlei plekken in de wereld zijn mooie voorbeelden. Eéntje gaan we bezoeken.
4. Voelen als bron van verbinding
Al dat nieuws over hoe het met de wereld gaat,

maakt angstig. Een reactie kan zijn om het gevoel weg te stoppen, maar daarmee stap je uit de verbinding met jezelf en de wereld. Een avond met oefeningen gebaseerd op het werk van Joanna Macy – ecofilosoof. Ruimte maken voor het gevoel.

5. Wat neem je mee?

De laatste avond richt zich op wat je meeneemt uit de cursus.

Wat brengt het?

Het draagt bij aan de ontwikkeling van je eigen kompas, om keuzes te maken op het gebied van duurzaamheid.

Wie is Gryt de Jong

Zij is boerendochter, heeft milieukunde gestudeerd en 30 jaar aan duurzaamheid gewerkt. Ze is geïnspireerd door de Indiaanse manier van kijken.

Praktisch: de cursus kost 40 euro, aanmelden bij grytdejong@telfort.nl

Data: Avonden zijn van 19.30 tot 21.30, op 26 sept., 10 okt., 7 en 21 nov. De excursie is op za 22 okt van 13.30 tot 16.00.

De cursus is in samenwerking met het CNME en het IVN.